CERCETAREA ȘTIINȚIFICĂ ÎN DOMENIUL EDUCAȚIEI FIZICE ȘI SPORTULUI

(Urmare din pag. 1)

urmărire obiectivă a eficacității pregătirii : îmbunătățirea coordonării neuro-musculare, creșterea forței mușchilor, eficiența mecanică mai mare evaluată după VO, mai mic pentru o anumită cantitate de travaliu, solicitare circulatorie mai mică pentru un efort de o anumită intensitate sub-maximală, posibilitatea realizării unor valori mai ridicate ale debitului cardiac pentru eforturi de intensitate maximală, ventilație mai economică, lactat sanguin mai scăzut pentru o anumită cantitate de efort, revenirea mai rapidă la normal a frecvenței cardiace după încetarea efortului, scăderi însemnate ale frecvenței cardiace atît în repaus cît și în efort.

Date prețioase conține studiul comunicat la al II-lea Congres european de medicină sportivă de S. Milcu, Al. Parthenie și C. Neacșu referitor la relațiile dintre sistemul neuro-endocrin și activitatea sportivă :
— autorii disting în activitatea sportivă acțiunea a două categorii de factori stresanți (autorii înțeleg prin stress o stare de tensiune funcțională) : a) factorii intrinseci ai efortului muscular — stress somatic ; b) factorii psiho-emoționali — stress psihic (factori care însoțesc orice competiție).

În legătură cu precizarea de mai sus este de reținut respectarea, în pregătirea sportivilor de performanță, a regulii : antrenamentul biologic, de creștere a capacității funcționale, de efort fizic trebuie dublat de antrenamentul psihic, de adaptare emoțională la tensiunile create de concurs ;
— în această lucrare se dezvoltă o teză deosebit de importantă pentru argumentarea științifică a rolului practicării sportului în perfecționarea reglajului neuro-endocrino-metabolic care este legat de întărirea sănătății, de ameliorarea funcțională generală a organismului : stresul de efort sportiv are o calitate specială față de celelalte stresuri și anume, acesta poate fi dozat și dirijat : în consecință, dacă acest efort este rațional dirijat, mecanismele de adaptare ale organismului fiind corespunzător antrenate, pot rezista mai bine altor genuri de tensiuni provocate de factori de ordin social.

Cercetarea privind raportul dintre volum și intensitate și efectele ritmului de joc asupra randamentului în tenis de masă (Ella Constantinescu), aduce o serie de constatări valoroase pentru individualizarea antrenamentelor în jocurile sportive : ineficiența metodei pentru automatizarea loviturilor prin joc cu o singură minge (repetarea precisă, lucrînd cu 15—20 mingi ... din metodele de bază ale antrenamentului echipei naționale japoneze feminine de volei ? Furnizarea rapidă a mingilor în serie, pentru executarea diferitelor procedee tehnico-tactice la fotbal, handbal, rugby, baschet, tenis de cîmp, reprezintă, fără îndoială, o metodă eficace de perfecționare în condiții de joc, în execuția în mare viteză, caracteristică a sportului de performanță actual) ; metoda de a planifica un volum de antrenament identic pentru toți jucătorii, fără a lua în considerare numărul procedeelor tehnice, natura lor și concepția ofensivă sau defensivă a jucătorului este defectuoasă ; în funcție de concepția de joc, de ritmul de joc preferat și de cel deficitar, se impune stabilirea în antrenamente a ritmului dorit de execuție a loviturilor și de pauze a acțiunilor tactice.

Studiul privind pregătirea jucătorilor români pentru campionatele mondiale din Argentina — 1969 (Ion Cernoianu) demonstrează necesitatea deosebitei valorificări a procesului de pregătire, rolul hotărîtor pentru multe sporturi (lupte, box, scrimă, jocuri sportive) a două componente ale pregătirii : a) ridicarea la un nivel înalt a capacității de efort, de viteză, forță și rezistență ; b) imprimarea unui ritm de luptă ofensiv, susținut, combinat cu acțiuni surpriză.

Lucrarea „Contribuții la teoria și practica utilizării metodei modelării în jocurile sportive" (Leon Teodorescu) subliniază o serie de aspecte direct utilizabile în practică :
— creșterea eficienței acțiunilor individuale și colective se obține prin raționalizarea și optimizarea acțiunilor ; raționalizarea și optimizarea acțiunilor pot fi înfăptuite prin cunoașterea reală a structurii, a conținutului real al jocului — realizarea unui „model" al jocului ;
— prin stabilirea unor modele ale procesului care se desfășoară în joc, se pot programa mai rațional acțiunile corespunzătoare particularităților sportivilor respectivi și adversarilor.

ÎNAINTEA ÎNCEPERII SEZONULUI DE CANOTAJ



Încet-încet, sporturile de iarnă încep să facă loc celor de vară. Canotorii, după antrenamente la „uscat", „ura sobei", și-au scos bărcile pe apă. Avîndu-se în vedere faptul că în acest an sportivii noștri se pregătesc sub zodia „mondialelor" masculine din Canada și a „europenelor" feminine din Ungaria, calendarul competițional este destul de bogat.

● CU GÎNDUL LA C.M. DE LA ST. CATHARINES

Pînă la începutul lui septembrie (3—6) cînd elita canotajului masculin se va întruni la St. Catharines (Canada), canotorii vor avea de trecut hopul unor confruntări dificile. La Timișoara între 2 și 3 mai se va disputa campionatul republican de fond, urmat pe 24 mai în Capitală de un concurs ce se anunță foarte disputat și care va fi dotat cu „Cupa Dinamo".

În luna iunie canotajul masculin românesc va fi prezent la două regate foarte puternice : regata Moscova, la 7 iunie, și regata Grünau, la 21 iunie. La sfîrșitul lunii, mai precis între 31 iulie — 2 august, se va organiza tradiționala regată Snagov, la care se așteaptă participarea unor echipaje din U.R.S.S., Bulgaria, Cehoslovacia, Polonia și R. D. Germană.

Cel mai important test, în urma căruia se va stabili în linii mari lotul pentru C.M., va fi regata Lucerna (Elveția), la 12 iulie, cînd canotajul românesc trebuie să confirme printr-o evoluție dintre cele mai bune.

Desigur, porțile participării la mondiale sînt deschise tuturor. Rămîne de văzut cîți vor trece cu succes pragul selecționării.

● FETELE AU DE APĂRAT PRESTIGIUL CUCERIT

Campionatele europene de la Tata (Ungaria), care vor începe la 23 august, vor fi un test din edițiile unde vor trebui să se depună eforturi deosebite pentru a se păstra prestigiul cucerit anterior. Se trece acum printr-o perioadă de tranziție în care generația tînără nu a atins încă valoarea maximă, iar cele ce ne-au adus numeroase satisfacții se află, acum, în epoca (regretabilă, dar firească) a amurgului. Și lucrul acesta obligă. De aceea, se impune o concentrare a forțelor și a valorilor în cîteva probe și nu o dispersare a lor.

După participarea, la 7 iunie, la tradiționala regată Praga se va lua startul în puternica regată Brandenburg (R. D. Germană), la 5 iulie, pe una din cele mai moderne piste, care asigură cronometraj electronic din 250 în 250 metri. Aceasta va fi urmată, la 28 iulie, de regata Amsterdam, ultima verificare înainte de C.E.

Sperăm ca la „europenele" din această vară să avem parte de multiple satisfacții.

● PENTRU JUNIORI, O SINGURĂ COMPETIȚIE IMPORTANTĂ

Calendarul juniorilor cuprinde o singură întrecere importantă, aceea din cadrul „Cupei Prietenia" organizată la noi în țară între 17 și 19 iulie, la care se așteaptă participarea selecționatelor din U.R.S.S., Cehoslovacia, Bulgaria, Ungaria, Polonia, R. D. Germană, Cuba și R.P.D. Coreeană. România va fi prezentă cu două garnituri : una selecționată a țării, cealaltă o selecționată formată din echipaje de la diverse cluburi.

● SESIUNEA C.I.O. DE LA AMSTERDAM

Cu deosebit interes este așteptată Sesiunea C.I.O. de la Amsterdam, din luna mai, pe a cărei agendă de lucru figurează discutarea admiterii canotajului feminin la J.O. (după München 1972) și mărirea numărului de probe în canotajul masculin.

jucătorul nr. 13

PREGĂTIRE SPECIFICĂ

Trăindu-și al doilea an de existență într-o totală lipsă de... popularitate, campionatul republican al școlarilor și juniorilor, denumit sugestiv și „divizia școlară", reprezintă un uriaș pas înainte pe linie organizatorică, asigurînd — față de trecut — baza de masă pentru handbalul românesc.

Pînă acum doi ani cele 30 de echipe divizionare de seniori (A, B și studențești) erau alimentate, în cea mai mare parte, de cîteva centre de juniori cum erau Bucureștiul, Timișoara, Brașovul și Tg. Mureș. Acum același număr de echipe de seniori sînt susținute de aproape 50 de formații de juniori. Este un salt cantitativ apreciabil. Și calitativ s-a remarcat un progres, judecînd după nivelul de pregătire al juniorilor selecționați în tabăra de vară a federației sau după valoarea jocurilor din turneul final.

Însă la capitolul instruire trebuie făcut mai mult. Am remarcat că în antrenamentele echipelor din „divizia școlară" se imită oarecum aspectul pregătirii echipelor de seniori. Nu greșim oare ? Avem de-a face cu o pregătire specifică atît din punct de vedere al vîrstei cît și al ramurii sportive. Să ținem seama că este o competiție ȘCOLARĂ unde accentul pregătirii trebuie să cadă pe învățarea și deprinderea elementelor de bază. Pentru aceasta o să-mi permit să-mi spun punctul meu de vedere — experimentat — în această privință. Accentul asupra termenului EXPERIMENTAT pentru a nu se crede că este vorba de „teorie".

De pildă, specificul în concepția metodică din handbalul nostru este și dorința antrenamentului. Aș asemui-o cu manualele infanteriștilor. Moștenirea handbalului în 11 a constat tocmai în volumul și intensitatea pregătirii și acest lucru trebuie continuat cînd e vorba să ne mai jucăm handbal pe terenul ... redus.

De multe ori, ca mamele tinere, ne este frică să lucrăm mai „tare" cu copiii să nu îi îmbolnăvim. Greșim. Organismul omenesc se adaptează la efort foarte bine. Totul este însă să nu bruscăm. Exemplul cosmonauților este elocvent. Se poate zbura și cu 40 000 km pe oră, dar greutatea constă în „lansare". Aici priceperea fiecărui antrenor își spune cuvîntul, neputîndu-se da rețete fixe, deoarece condițiile variază de la caz la caz.

În tehnică, să nu uităm că la această vîrstă copiii pot învăța mult și multe. Să fim atenți ca prin repetări și corectări să fixăm precis cît mai multe procedee de bază. Dar să nu uităm că tehnica evoluează tocmai prin noul adus de tinerețe. Deci, să nu fim rigizi în concepție.

Un accent deosebit trebuie pus la această vîrstă asupra însușirii tehnicii apărătorului, deoarece, dacă blocarea mingilor sau marcajul nu se învață acum corect, nu se va putea învăța mai tîrziu cînd vor fi rezolvate prin forță sau incertitudine în joc.

În tactică, am remarcat că se tinde spre scheme fixe și nu spre învățarea precisă a elementelor de bază ale circulației jucătorilor în diferite sisteme. Este necesar să-i învățăm pe jucători să știe cînd trebuie să acționeze în joc organizat și cînd pot aplica inventivitatea lor în funcție de adversar. În esență este vorba de așa-numita „disciplină tactică", care poate să aibă un grad de elasticitate.

O recomandare : nu creați „vedete", prin exclusivitatea importanței acordate unora dintre jucători. Lăsați-i să răsară singuri. Am pus totdeauna echipa înaintea individului și nu m-am înșelat.

Sînt încă impresionat și n-am să uit niciodată finala handbaliștilor noștri de la Paris. Ca să reziști la un asemenea sprint final timp de optzeci de minute trebuie să ai o pregătire de bază temeinică din toate punctele de vedere. Noi, antrenorii „diviziei școlare", pregătim acum elementele pentru viitorul campionat mondial. Luînd ca etalon finala pomenită, să fim atenți și grijulii cum croim noua generație conform zicalei : „Cum ne așternem...".

D. POPESCU-COLIBAȘI

ACTUALITĂȚI

Cei mai tineri înotători la start

Începînd de astăzi și pînă duminică piscina de 25 m de la Ilfov va găzdui tradiționalul concurs republican de primăvară al copiilor (categoriile B, C și D).

Întîlniri internaționale de judo

Astăzi și mîine, cu începere de la ora 17, se vor desfășura în sala Floreasca întîlnirile internaționale amicale de judo — juniori și speranțe olimpice — dintre selecționatele orașelor București și Praga.

În formația română (antrenată de trio-ul I. Bărbuță, M. Brăileanu și I. Constantinescu) vor evolua, printre alții, M. Notopol, N. Gheorghe, D. Dincă, Al. Tamaș, T. Nicolau.

Astăzi, pe micul ecran

Astă-seară, studioul nostru de televiziune va transmite de la ora 22,50 repriza a doua a finalei „Cupei campionilor europeni" la baschet, care va opune în palatul sporturilor din Sarajevo echipele Ignis Varese și T.S.K.A. Moscova.

Start bun în „Cupa Dinamo"

Pe poligoanele Tunari și Dinamo a început concursul dotat cu „Cupa Dinamo". Întrecerile au fost extrem de echilibrate, de un nivel foarte ridicat. Cîștigătorii primelor probe sînt : Gh. Vasilescu la armă liberă și D. Iuga și I. Stanciu la pistol cu aer comprimat, seniori, respectiv juniori. Rezultate : armă liberă 60 f. culcat seniori : 1. Gh. Vasilescu 593 p, 2. T. Ciulu 592 p, 3. S. Tamaș 592 p; pistol aer comprimat 40 f. seniori : 1. D. Iuga 379 p. 2. D. Ciobanu 378 p, 3. N. Bratu 378 p; juniori : 1. I. Stanciu 369 p, 2. A Matei 367 p, 3. I. Corneliu 364 p.

Întrecerile continuă azi pe poligonul Tunari de la ora 9.

Nu se mai fabrică !

Cu ocazia unei recente discuții asupra condițiilor în care își fac antrenamentele atleții Școlii sportive de atletism din București, tovarășul director Zoltan Benedek, a subliniat un punct negativ, un impediment peste care nu se poate trece în împrejurările în care dorim ca activitatea de pregătire să se desfășoare în condiții optime. Este vorba de lipsa pantofilor cu cuie. În ultimul an la Școala sportivă de atletism, la fiecare grupă de antrenament (care cuprinde de la 10 la 40 de elevi) au fost repartizate doar cîte 4 perechi de asemenea pantofi !? Motivul ? Nu se mai fabrică decît pînă la numărul 38.

Situația este și mai îngrijorătoare întrucît ea este generală. Cum s-ar spune, avem bicicleta dar ne mai lipsește o spiță !

STARTUL S-A DAT, ÎN CE CONDIȚII SE FAC ANTRENAMENTELE ?

Activitatea atletică în aer liber cunoaște în aceste zile o febrilitate deosebită, firească înaintea primei etape a campionatului republican pe echipe și, mai ales a concursului de primăvară, selecție pentru lotul național, la începutul lunii mai. Ne-am propus să abordăm această realitate, a luptei pentru performanțe dintr-un unghi indirect, prin prisma bazei materiale la nivel de club și să aflăm în ce măsură ea vine în întîmpinarea acestui deziderat. Itinerarul nostru bucureștean a avut ca prim popas clubul Progresul. Aici ne-a fost dat să găsim o pistă de atletism care, deși era nivelată, nu era în schimb trasată și noul strat de zgură necesar la începutul fiecărui sezon nu era turnat. Motivul care face ca această pistă să se afle și la figurat... la pămînt, este închirierea stadionului Republicii de către secția de atletism a clubului. În aceste condiții, totuși, sute de elevi de la școlile generale și de la cele 4 licee ale sectorului 6 vin pe stadionul Progresul fiind angrenați în diferitele activități atletice la nivel școlar sau de club. Deci, ar fi de observat aspectul pozitiv al acestei probleme, dar și o relativă lipsă de atenție față de cei invitați. Iar „ai casei"... tot pe drum ! Nu contestăm importanța antrenamentelor în condițiile bune ale stadionului Republicii dar și alte cluburi bucureștene își trimit aici atleții pentru antrenamente. Oare sportivilor de la clubul Progresul nu le-ar fi necesară și amenajarea propriei lor baze ?

Pe baza sportivă de atletism a clubului Dinamo atleții se află în plin lucru. Primele amenajări au fost făcute pistei de atletism peste care s-a turnat un strat de zgură, iar în această săptămînă vor continua operațiile de tăvălugit, nivelat, udat și din nou trasat. Nu au fost uitate nici celelalte probe atletice, „colțurile" săritorilor și ale aruncătorilor urmînd a fi reamenajate și puse la punct în scurt timp. Deci sportivii dinamoviști se vor putea pregăti pentru concursuri, în condiții optime.

Pe stadionul Tineretului, unde cel mai adesea sînt întîlniți elevii Școlii sportive de atletism, se fac pregătiri pentru primele întreceri care vor avea loc aici. Dar, pista de atletism este veche și deteriorată, deși i s-au făcut unele operații de împrospătare. Aruncătorii și săritorii sînt mai norocoși, căci, după lucrul intens la sala de forță au început antrenamentele în aer liber. Totuși, ne exprimăm regretul că, probabil, va mai trece mult timp pînă cînd concursurile să se poată desfășura în condiții optime. În incinta stadionului se află totuși o pistă specială unde sprinterii își continuă antrenamentele.

Ultima vizită am făcut-o clubului sportiv Rapid. Nici aici n-am găsit pista de atletism cu toate amenajările necesare terminate, dar zgura a fost deja depusă și în cîteva zile atleții rapidiști își vor constata nivelul de pregătire.

Atletismul, datorită numeroaselor sale probe, solicită mai multă muncă și energie pentru organizarea unei cît mai bune baze materiale, fără de care sportivii nu pot obține rezultate deosebite, căci în lupta pentru recordurile de valoare nu contează numai cum, ci și unde te pregătești.

A. TAUTU
R. TIMOFTE

ÎN „CRITERIUL PRIMĂVERII" JOCURI VIU DISPUTATE

Întrecerile de tenis din cadrul „Criteriului primăverii" au continuat cu partidele din turul III. A atras în mod deosebit jocul dintre Petre Mărmureanu (Steaua) și Alexandru Sütö (C.S.U. Construcții), cîștigat de primul cu scorul de 6—3, 8—6. Alt meci care s-a ridicat la un nivel satisfăcător a fost cel dintre I. Kerekes și Codin Dumitrescu. Jucînd cu mai multă precizie și forță în lovituri, I. Kerekes și-a adjudecat victoria cu 6—3, 3—6, 7—5 ! De asemenea, disputa dintre Viorel Marcu și Gh. Komoroczy terminată cu scorul de 6—3, 8—6 pentru dinamovist, a plăcut publicului. Rezultate din celelalte partide : simplu băieți : Sever Mureșan — Emil Stan 6—2, 6—0, Toma Ovics — Traian Marcu 6—2, 6—3, C. Popovici — V. Sotiriu 6—3, 6—1, Ionel Santeiu — Dan Mocanu 6—3, 6—3. Simplu fete : Vera Dudaș — Valeria Balaj 6—3, 6—3, Virginia Ruzici — Rodica Nimereală 6—2, 6—3, Elena Takacs — Viorica Faur 6—1, 6—0, Agneta Kun — Mihaela Dumitriu 6—0, 6—1, Felicia Bucur — Eleonora Uscă 6—0, 6—1.

★

În „Cupa municipiului București" s-au disputat semifinalele pe echipe, soldate cu următoarele rezultate : Dinamo I — Steagul roșu Brașov 7—4 și Școala sportivă Nr. 2 I — Progresul I 7—4. Finala este programată pentru astăzi la ora 8,30 între Dinamo I și Școala sportivă nr. 2 I. Din cauza timpului nefavorabil, numeroase partide au fost întrerupte.

Theo MACARSCHI

ÎNTRECERILE SPERANȚELOR PATINAJULUI ARTISTIC

GONG FINAL

POIANA BRAȘOV, 8 (prin telefon, de la trimisul nostru). Ultimul gong al sezonului de competiții pe gheață a răsunat pe patinoarul local după ce timp de trei zile s-au întrecut aici speranțele „artiștilor gheții". Cei cărora în viitorul apropiat trebuie să li se încredințeze ștafeta reprezentării în marile concursuri. Evident, lucruri deosebit de noi nu am aflat din aceste evoluții. Între mantinelele de la Poiana, un nivel general mai crescut, comparativ cu aceeași perioadă a anului trecut, nu poate trece neobservat, fără să surprindă. Condițiile de practicare a sportului pe patine sînt în sensibilă ameliorare — să nu se uite că avem acum patru patinoare artificiale, dintre care unul acoperit ! — și acestea se reflectă nemijlocit în performanțe. Rămîne doar ca cei cîțiva tineri patinatori (puțini, dar autentici) pe care îi vedem mereu în fruntea clasamentelor, să fie cît mai curînd aduși la nivelul reclamat de activitatea internațională. Ceea ce cere, în primul rînd, spirit de discernămînt, adică — *selecție*.

Iată ultimii cîștigători : juniori : băieți — O. Goga (IEFS) 29 p; fete — Doina Mitricică (Șc. sp. nr. 2 Buc.) 30 p ; copii : băieți — C. Schell (Petrolul Brașov) 28 p ; fete — Silvana Suciu (Constructorul Buc.) 27 p. Clasament pe echipe : 1. Șc. Sp. nr. 2 Buc. 18 p, 2. Constructorul Buc. 11 p, 3. A.S.C.P.M.B. 10 p.

Paralel cu concursul speranțelor s-a desfășurat și o reușită competiție de vacanță dotată cu „Cupa Cutezătorii" și deschisă numai sportivilor nelegitimați. Joi va avea loc o demonstrație, la care își dau concursul patinatori din Budapesta, un grup de sportivi din București în frunte cu Elena Moiș și laureații întrecerilor abia încheiate.

Radu VOIA

Concurs de cros rezervat studenților

Duminică dimineață, la baza hipică din Capitală a avut loc un concurs de cros, destinat studenților din București. Organizată de Institutul Politehnic, competiția a reunit la start 55 de sportivi (40 băieți și 15 fete).

Iată clasamentele : **Băieți** — 1. Grigore Mihăescu (Univ.) 2. Pavel Vladu (Poli), 3. Dezideriu Antal (Agronomia) ; **fete** : 1. Pandelica Gavrilă (Univ.), 2. Ana Mărgineanu (Univ.), 3. Maria Bucșe (Agron). **Pe echipe** : 1. Universitatea, 2. Politehnica, 3. A.S.E.

HORIA ALEXANDRESCU

ȘCOLARII ÎȘI DESEMNEAZĂ CAMPIONII

GALAȚI

Marți după-amiază și miercuri dimineața au continuat, în sala Dunărea din Galați, finalele campionatelor școlare de gimnastică ale liceelor cu program de educație fizică și școlilor sportive. Spre deosebire de reuniunile anterioare, de data aceasta, atît băieții de categoria I și candidații maeștri, cît și maestrele, au oferit un spectacol de mai bun nivel calitativ, probă a realelor posibilități existente în școli și licee pentru dezvoltarea gimnasticii. O muncită, dar meritată victorie a obținut la categoria maestre Ileana Coman, pe care toate colegele de concurs au salutat-o în final cu ropote de aplauze. Atît la impuse cît și la liber alese gimnasta din Orașul Gh. Gheorghiu-Dej s-a prezentat cu exerciții valoroase, bine executate, succesul ei încununînd un perseverent efort de desăvîrșire sportivă.

Din partea C.N.E.F.S., gimnastelor Anca Grigoraș, Maria Antinie și Nicuța Tiutiu le-au fost oferite premii speciale. De asemenea, federația de gimnastică a premiat cu materiale sportive pe antrenorul Norbert Kuhn, Titus Isar, Petre Miclăuș, Pavel Horvarth și Nicolae Buzoianu pentru rezultatele pe care aceștia le-au obținut la aceste campionate.

Rezultate : categoria I băieți — Zoltan Demeter (Liceul Tg. Mureș) 54,65 p ; Constantin Sanda (Liceul nr. 4 Timișoara) 54,30 p.; Liviu Murariu și Liviu Morovan (ambii Liceul nr. 4 Timișoara) cu cîte 53,55 p. ; candidați maeștri : Gheorghe Nicoară (Școala sportivă Lugoj) 52,95 p. ; Ștefan Gall (Liceul Tg. Mureș) 51,05 p. ; Aurel Munteanu (Șc. sp. Lugoj) 50,70 p. ; cat. maestre : Ileana Coman (Liceul de gimnastică Orașul Gh. Gheorghiu-Dej) 71,45 p. ; Ștefania Bacos (Liceul nr. 4 Timișoara) 71,35 p. ; Rodica Secoșan (Liceul nr. 4 Timișoara) 71,20 p.

★

Epilogul competiției de lupte a elevilor din școlile profesionale a însemnat un recital spectaculos realizat prin încleștări aprige de la primul pînă la ultimul sunet de gong. Ne oprim aici pentru „a face loc" celor care au îmbrăcat tricourile de campioni ai celei de-a doua ediții. GRECO-ROMANE (în ordinea categoriilor) : **N. Gingă** (Buc.), **I. Dulică** (Cîmpulung Muscel), **M. Preda** (Cîmpulung Muscel), **M. Ciutan** (Grivița Roșie Buc.), **I. Nica** (Constanța), **Gh. Petre** (Timpuri noi Buc.), **V. Panait** (Săcele), **Gh. Păduraru** (Constanța), **V. Crăcănel** (Timpuri noi Buc.), **R. Codreanu** (Arad) ; LIBERE : **V. Dima** (Tîrgoviște), **N. Honțoș** (Tîrgoviște), **Gh. Dobonel** (Brașov), **C. Paraschiv** (Brașov), **A. Șuba** (Tg. Mureș), **R. Dumitrache** (Grivița Roșie Buc.), **M. Straton** (Electroaparataj Buc.), **A. Bălăianu** (Auto Buc.), **Tr. Stoian** (Galvani Tei Buc.) și **St. Marcov** (Iași).

SIBIU

Etapa a II-a a turneelor finale ale diviziei naționale școlare de volei s-a soldat cu mari surprize. În fruntea acestor rezultate surpriză se situează cel al meciului masculin dintre Lic. 2 Rm. Vîlcea și Șc. sp. Buzău. Favoriți incontestabili, vîlcenii au infirmat pronosticurile evoluînd, de data aceasta, sub așteptări și pierzînd partida cu 1—3. În schimb, fetele liceului vîlcean, cotate mai slab decît adversarele lor, au învins, de asemenea, surprinzător, echipa Șc. sp. Bacău cu 3—1. Băieții de la Lic. N. Bălcescu din Cluj, cu o garnitură nouă față de cea care a cîștigat anul trecut titlul național, au pierdut meciul cu elevii Șc. sp. 2, în revenire de formă. Confirmînd pronosticurile, elevele Șc. sp. 1 Buc. au învins cu 3—0 echipa Șc. sp. Brașov, iar clujencele au cedat în fața Șc. sp. Buc. cu 0—3. Așadar, o zi a surprizelor care fac în continuare și mai atractivă disputa pentru medalii. **(a. b.)**

CLUJ

De duminică a început în localitate turneul final al diviziei școlare și de juniori la baschet. Pînă în prezent s-au disputat 4 etape. Întrecerea se încheie astăzi. Echipa de fete a Lic. 35 se poate considera virtual cîștigătoare. Pentru celelalte locuri lupta este deschisă.

La băieți partida decisivă este programată în ultima zi. Se vor întîlni echipele Lic. 35 și Șc. sp. Pitești. Deocamdată baschetbaliștii bucureșteni sînt neînvinși, dar un succes — chiar și minim — al piteștenilor va înclina balanța în favoarea lor. Marea învinsă a competiției este echipa Șc. sp. din Tg. Mureș, întrecută în două jocuri la un singur punct diferență !

Cîteva rezultate : **Băieți.** Lic. 35 : 76—75 cu Șc. sp. Tg. M., 80—63 cu Șc. sp. Cj, 89—65 cu Farul, 93—68 cu C.S.M.S. Iași ; Șc. sp. Pitești : 72—63 cu C.S.M.S. Iași, 91—90 cu Șc. sp. Tg. M. **Fete.** Lic. 35 : 72—60 cu Șc. sp. Bv., 86—66 cu Viitorul Dorohoi, 69—54 cu Șc. sp. Deva, 92—72 cu Șc. sp. S. Mare **(d. st.)**.

CAMPIONATUL DE HOCHEI

(Urmare din pag. 1)

Biro, G. Szabo, Popescu, Gheorghiu, Varga, Calamar, Ștefanov (Steaua), Mantea, Niță, Bălăneanu, Barbu, Vlad I (I.P.G.G.). Dimineața, Agronomia Cluj a întîlnit în Tîrnava Odorhei un adversar incomod, foarte agresiv, care și-a... vîndut scump pielea. În cele din urmă studenții clujeni au cîștigat cu 9—4 (3—1, 1—0, 5—3). Partida a abundat în neregularități, arbitrii fiind obligați să intervină des și să dicteze multe eliminări. Au înscris : Texe (3), Otvos (2), Gall, Șanta, Barta, Marian (Agronomia), Albert, Peter, György, Vass (Tîrnava).

Programul de dimineață a fost completat de două meciuri din campionatul juniorilor, ambele interesante, echilibrate, cu multe faze de o bună calitate. REZULTATE : Steaua — Avîntul M. Ciuc 6—1 (0—0, 3—1, 3—0), Școala sportivă nr. 2 București — Școala sportivă Gheorghieni 15—3 (3—2, 6—1, 6—0).

(Urmare din pag. 1)

ar fi solicitat să facă poteci și marcaje, el ar face aceasta cu dragă inimă.

AUREL KAHANE : Trebuie să vă spun că și pe vremea cînd cabanele erau dirijate de C.G.M. se vindea în ele bere, coniac, rom. Dar pe atunci se stabilea, în fiecare vineri, cu conducătorii de excursii, nu numai traseul de urmat dar și grija pentru comportamentul oamenilor. Cei care se antrenau la băutură și se dovedeau recalcitranți nu mai erau înscriși la excursiile următoare. Să presupunem că, astăzi, într-o cabană de 200 de locuri vin 100 de adulți și 100 de copii. Ce-ar putea să vadă acești copii la unii dintre turiștii maturi? Să-i vadă cum beau și petrec ? Din acest punct de vedere, regimul actual al cabanelor mi se pare necorespunzător.

PROF. EMIL GIURGEA : La noi, în ținutul Vrancei, există o zonă de mare atractivitate turistică, Măgura Odobeștiului, accesibilă locuitorilor din Focșani, Panciu, Mărășești, Odobești. Această Măgură, un deal subcarpatic de 1 000 m înălțime, cu poieni de mare frumusețe, cu drumuri foarte pitorești, are perspective largi atît spre valea Putnei și a Siretului cît și spre Munții Vrancei. Ei bine, această zonă nu este de loc valorificată deși s-ar putea face ceva în sensul acesta cu puțină inițiativă locală și cu ceva fantezie. Există pe Măgura Odobeștiului chiar și posibilități de cazare în fostele chilii ale unor schituri : Tarnița și Buluc. La schitul Buluc, de exemplu, ar putea fi găzduiți în chilii de zid cel puțin 60—80 de turiști.

În zona Vrancei, unde lipsesc cabanele, există numeroase construcții care totalizează 1 000—1 500 locuri și care se pot adapta acestui scop. Ele sînt lăsate, însă, să se ruineze. Am să amintesc numai cîteva : chiliile de la mănăstirea Lepșea, cabana de pe pîrîul Giurgiului (care a început să fie construită și apoi a fost lăsată în părăsire), cel puțin o duzină de cabane forestiere, depistate de mine, fiecare cu o capacitate de cazare de cel puțin 20—30 de locuri, care se degradează sau urmează să fie demolate. Dacă ar exista și în județul nostru o

CABANA — LOC DE POPAS

întreprindere care să se ocupe de activitatea balneo-climaterică și turistică, ea ar putea centraliza eforturile în vederea asigurării spațiului de cazare.

GH. SOLACOLU : Cine pleacă la sfîrșit de săptămînă la munte, pe cont propriu, foarte greu poate găsi, sîmbătă seara, un loc la cabană. Aproape toate sînt reținute pentru grupele care vin prin O.N.T.

A. ENGEL : Se mai întîmplă însă și altceva. Noi am făcut demersuri pentru a obține locuri pe Valea Prahovei, fie la cabane, fie la vile, pentru o excursie cu salariați din București. Ni s-a spus că toată zona este contractată de O.N.T. Pe-alocuri a pătruns puțin și B.T.T. Noi nu mai avem acces. Și totuși, s-a putut constata că, în vile și la cabane, mai existau locuri libere. Trebuie asigurată, deci, o evidență reală a disponibilităților.

GH. SOLACOLU : O altă problemă serioasă pentru turiștii autentici o constituie condițiile de cazare. La ora actuală, cazarea se asigură la cabane, iar pe Valea Prahovei și la vile. Care sînt impedimentele în acest sistem de cazare ? La vile se oferă cazare în condiții foarte civilizate însă ești legat de cele trei mese care se servesc la anumite ore. Un turist nu poate respecta acest program.

Dacă mergi la cabană trebuie să te înscrii cel puțin cu masa de sîmbătă seara. Mă rog, accepți această condiție dar constați că sîmbătă seara toate cabanele au un program așa-zis distractiv : muzică, dans, agitație. Dar tocmai de această agitație oamenii fug din oraș. Alții vor să plece a doua zi, devreme, în excursie, pentru că, o cabană nu-i decît un loc de popas. Mi se pare regretabil faptul că la noi, cabana și-a schimbat menirea. Ar fi bine să studiem și ceea ce fac alții. Clubul alpin francez — de exemplu — are peste 380 de cabane și refugii care nu fac parte din rețeaua comercială. În R.F. a Germaniei asociația de turism posedă peste 370 de cabane de diverse categorii : marea lor majoritate nu au restaurant ci numai bucătării unde turiștii pot să-și pregătească mîncarea. În R.D. Germană există o organizație „Jugendherberge" (Hanuri de tineret) cu locuri de cazare răspîndite în toată țara. La toate aceste cabane prețul de cazare este foarte redus. Iată o dovadă că, în multe părți, oamenii s-au preocupat să împace problema costului cu cea a necesității ieșirii din mediul citadin.

UDO FALK : În anul 1968, am publicat în „Sportul" o propunere cu privire la organizarea cabanelor. Am sugerat ca ele să fie împărțite în două categorii : 1) cele accesibile mijloacelor mecanizate (automobile, motociclete) care pot păstra caracterul de hotel-restaurant ; 2) cele de altitudine, care să aibă regim de cabană în adevăratul înțeles al cuvîntului. Acestea pot fi construcții mai modeste, cu mobilier simplu, înzestrate cu un minimum de confort și lipsite de rafturile cu băuturi alcoolice. Desigur, drumeția nu se va dispensa de cabanele tip hotel-restaurant. Aceste hoteluri ar trebui să aibă, însă, anexe speciale, adică dormitoare, eventual, comune, cît și săli de mese pentru ca turiștii care fac drumeția să nu fie nevoiți să intre în hotel sau bar cu echipamentul lor mai puțin elegant.

ING. N. POPESCU : Aș vrea să atrag atenția că bucureștenii au cîteva zone turistice destul de apropiate de Capitală care ar putea primi, mai ales, la sfîrșit de săptămînă, un mare număr de excursioniști descongestionînd, astfel, Valea Prahovei. Este vorba de Valea Tîrgului care va avea și posibilități de cazare începînd cu anul acesta. Valea Doftanei spre care duce, acum, o șosea modernă, pînă la barajul Paltinul și Cheia, de care ne va lega, în unul-doi ani, o șosea bună, devin mai accesibile turiștilor bucureșteni. Toate aceste zone — ceva mai puțin Cheia — necesită, însă, amenajări pentru cazarea turiștilor.

PROF. EM. GIURGEA : Problema cazării este încă dificilă și pentru elevi. M-am gîndit la o soluție comodă. Să se asigure elevilor, pe bază de reciprocitate, cazare în toate internatele aflate în zone de interes turistic sau în zone de tranzit turistic. Să existe preocuparea ca fiecare internat să aibă rezervate, chiar și în perioada școlară, la sfîrșit de săptămînă, un număr de 10—15 locuri pentru elevii aflați în excursii.

N. IGNAT : Este foarte bună sugestia ca școlile din anumite zone turistice să acorde cazare elevilor care vin din alte părți. S-ar putea organiza această activitate — cum s-a spus — pe bază de reciprocitate.

APELE ÎNCEP SĂ SE LIMPEZEASCĂ

(Urmare din pag. 1)

Și acum, cîteva amănunte de la partidele de ieri :

RAPID — CEAHLĂUL P. NEAMȚ 3—1 (11, -11, 4, 10). Trebuie să spunem, încă de la început, că a fost un meci deosebit de frumos (în special în primele două seturi), în care echipele — cu mențiune specială pentru oaspete — au făcut totul ca să prezinte un spectacol voleibalistic de bună calitate.

În setul întîi și al doilea pietrencele au jucat foarte bine, au avut un atac organizat și penetrant, un blocaj eficace, spre deosebire de apărarea deficitară a gazdelor și a jocului, în general, neorganizat. Aceasta a făcut ca Ceahlăul să aibă în permanență inițiativa și să conducă, uneori, autoritar. Finalul setului I le găsește însă pe rapidiste mai decise și, acestea reușind într-un final pasionant să-și adjudece victoria. În următorul însă, bucuria avea să le fie de scurtă durată, deoarece sigure în atac și prompte în apărare voleibalistele de la Ceahlăul cîștigă cu ușurință echilibrînd situația. O inexplicabilă cădere, a oaspetelor, cu repercusiuni și asupra calității spectaculare, dă posibilitate Rapidului să obțină o victorie comodă în set. Jucînd din ce în ce mai bine rapidistele profită, în continuare, de deruta adversarelor (a căror revenire spre final este insuficientă) cîștigă setul și, o dată cu el, meciul. S-au remarcat **Marta Szekely, Leontina Mateș**, de la învingătoare, respectiv **Mioara Fenechiu, Tereza Viruzab** de la învinse. Arbitrajul cuplului bucureștean **E. Vintilescu—Pătru Zoe**, excelent.

C.S.M. SIBIU—PENICILINA 0—3 (3, 6, 4). Sibiencele, lipsite de aportul titularelor Fleșeriu și Vasiu, care nu s-au prezentat la ora indicată de antrenor — deși li s-a creat un regim special în ajunul meciului — au cedat ușor în fața liderului. Au arbitrat M. Oancea și V. Voicu, ambii din București. **(Gh. TOPÎRCEANU—coresp.)**

UNIVERSITATEA TIMIȘOARA—VOINȚA M. CIUC 3—0 (4, 8, 4). Studentele timișorence au cîștigat cu ușurință o partidă care a durat doar 45 de minute. **(P. ARCAN—coresp. principal)**

PROGRESUL—C.P.B. 0—3 (10, 5, 12). După un joc anost, așa cum ne-au obișnuit în ultimul timp, gazdele au pierdut categoric în fața poligrafelor. Au arbitrat foarte bine **D. Medianu** și **M. Popescu (V. SÂNDULESCU)**

FARUL—I.E.F.S. 3—1 (-14, 14, 12, 10). A fost un joc echilibrat, în care constănțencele au învins pe merit. **(C. POPA—coresp. principal)**.

Consemnăm cu satisfacție

Venind, parcă, în întîmpinarea dorinței manifestate de cadrele didactice prezente la masa noastră rotundă de a se asigura, mai ales, pe timpul vacanței mari, o cazare mai lesnicioasă elevilor aflați în excursii, Ministerul Învățămîntului a dat publicității (în „Gazeta Învățămîntului" din 27.III.1970) o amplă listă de școli și licee unde se oferă cazare (în multe locuri și masă) în vara acestui an elevilor din învățămîntul de cultură generală. În aceeași publicație figurează și un tabel al taberelor de odihnă ce vor fi organizate în 30 de județe și în împrejurimile Bucureștiului.

În numărul următor, „Gazeta învățămîntului" a publicat tabelul taberelor și bazelor turistice din învățămîntul profesional și pentru liceele de specialitate. Ni se comunică, în fine, că taberele de pe litoral și cele cu caracter sportiv vor face obiectul unor noi liste.

Consemnăm cu toată satisfacția aceste măsuri menite să dea un conținut dinamic, interesant și folositor vacanțelor de vară ale tuturor categoriilor de elevi.

Gong

În cadrul campionatului de box pe echipe, sîmbătă seara, la ora 18, pe ringul instalat în sala Dinamo, va avea loc întîlnirea dintre pugiliștii de la Dinamo București și A.S.A. Tîrgu Mureș.

Cîntarul oficial va avea loc sîmbătă dimineața, la ora 9.